

# 臺北市 95 年度萬華社區大學辦學基本資料



## 壹、簡介

社大中文名稱	臺北市萬華社區大學	英文名稱	Wanhua Community College, Taipei City
主辦單位	臺北市政府教育局	創設日期	民國 89 年 9 月 9 日
承辦單位	財團法人九九文教基金會	承辦日期	民國 89 年 9 月 9 日
協辦單位	臺北市立龍山國中		
主任姓名	李端端	主秘姓名	廖鴻宇
聯絡電話	02-2306-4267	傳真電話	02-2306-4268
網 址	www.wanhuaco.org.tw	電子信箱	wan.hua@msa.hinet.net
校 址	108 臺北市萬華區南寧路 46 號		

## 貳、概述

<p>對本行政區土地人口歷史人文特色分析</p>	<p>萬華區 36 個里人口數共 194652 人，新移民人口數破 3717 人(居 12 區之冠)。其為臺灣最早開發地區之一，即俗稱(一府二鹿三艋舺)之艋舺，早年因淡水河河運便利遂成為福建省漳州、泉州二府與臺灣通商主要商埠之一，商旅雲集，人文薈萃，乃臺灣北部最重要的政經文化中心，因而孕育出今日萬華豐沛人文古蹟之特色。目前經內政部列為國家保護古蹟之建築有建寺二六六年歷史之二級古蹟龍山寺(西元 1738 年)，列為三級古蹟者，則有清水巖祖師廟、青山宮、地藏庵、學海書院及西門紅樓等五處。另市定古蹟有謝宅、林宅、老松國小北棟教室、慈雲寺、臺糖臺北倉庫等五處。萬華除人文古蹟外，另有獨具地方特色之休憩場所，如華西街觀光夜市，擁有道地的臺灣南北各類鄉土小吃及美食街，全市僅有的青草藥專賣街，存有鄉土市集情景，還有華江雁鴨公園常有大批過境嬌客聚集。</p>
<p>承辦單位簡介</p>	<p><b>財團法人九九文教基金會</b> 民國八十七年十二月係由多位國內外著名大學，如國立師範大學、政治大學、輔仁大學以及美國內華達州立大學及中央研究院等多位學術界教授及教育界人士，為跳脫國內現有教育環境的傳統桎梏，以及對於投身教育工作的使命感，期許藉由推動各項文教公益活動，並辦理文教交流及文化教育學術研究暨培育獎助文教人才，以實踐對教育貢獻的理想，因而正式成立「財團法人九九文教基金會」。 本會成立六年多以來，除積極推展研究各類啟發式的教育活動及課程，並舉辦多次大型教育活動，直至目前為止已累積超出萬餘學生及教師參與過本會辦理之文教活動，並屢獲國內外各界肯定與嘉評。目前本會所辦理之各項活動人次逐年增加，已受到社會實際的支持與肯定。</p>

## 參、開課資料

### 一、一般性課程

開課人數	年度	期別	學員人數	選課人次	結業人次	預計開設課程結構						實際開設課程結構							
						總數	學術		社團		藝能		總數	學術		社團		藝能	
							門數	%	門數	%	門數	%		門數	%	門數	%	門數	%
	93	1	2736	3010	2750	173	43	25%	20	12%	110	64%	123	33	27%	15	12%	75	61%
	93	2	2513	2916	2555	162	63	39%	28	17%	71	44%	123	41	33%	23	19%	59	49%
	94	1	2835	3276	2772	147	56	38%	30	20%	61	41%	123	42	34%	28	23%	53	43%
	94	2	2816	3258	2749	158	66	42%	28	18%	64	40%	125	41	33%	24	19%	60	48%
	95	1	2783	3230	2703	152	55	36%	32	21%	65	43%	123	42	34%	28	23%	53	43%
	95	2	2596	3013	---	156	61	39%	33	21%	62	40%	121	43	36%	28	23%	50	41%

### 二、計畫性課程

計畫性課程	期數	課程		學員		公民素養週講座	期數	課程		學員	
		開課數	占當期(年度)課程數百分比	學員數	占當期(年度)學員數百分比			開課數	占當期(年度)課程數百分比	學員數	占當期(年度)學員數百分比
	1	20	16.2%	342	10.7%		1	18	14.6%	1017	31.9%
	2	20	16.5%	357	12%		2	20	16.5%	952	32%
	合計	40	32.7%	699	22.7%		合計	38	31.1%	1969	63.9%

肆、人力資源：共72人，專任9人，兼任3人，志工60人

姓名	職稱	專/兼任	起聘日期	辦公室電話及分機
李端端	主任	專職	89.08	2306-4267
廖鴻宇	主任秘書	專職	93.02	2306-4267#7
洪玲芬	執行秘書/總務專員	專職	91.01	2306-4267#20
陳巧倫	課務專員	專職	93.03	2306-4267#15
梁慧雯	學務專員	專職	89.09	2306-4267#16
吳宜芳	班務專員	專職	94.03	2306-4267#23
徐佳君	出納專員	專職	92.01	2306-4267#18
石家斌	資訊專員	專職	93.06	2306-4267#12
莊菁惠	會計專員	兼職	93.07	2306-4267
吳台琪	社團專員	專職	94.07	2306-4267#19

## 伍、空間及設備

一、校舍：自有

協辦學校

借用其他場地（地點或單位名稱）\_\_\_\_\_（請勾選，可複選）

二、獨立辦公空間：辦公室1間。

三、教室：

- |   |   |
|---|---|
| 1.電腦教室 <u>3</u> 間， <input type="checkbox"/> 獨立 <input checked="" type="checkbox"/> 共用。  | 10.美容教室 <u>1</u> 間， <input type="checkbox"/> 獨立 <input checked="" type="checkbox"/> 共用。 |
| 2.普通教室 <u>19</u> 間， <input type="checkbox"/> 獨立 <input checked="" type="checkbox"/> 共用。 | 11.美髮教室 <u>1</u> 間， <input type="checkbox"/> 獨立 <input checked="" type="checkbox"/> 共用。 |
| 3.烘焙教室 <u>1</u> 間， <input type="checkbox"/> 獨立 <input checked="" type="checkbox"/> 共用。  | 12.舞蹈教室 <u>1</u> 間， <input type="checkbox"/> 獨立 <input checked="" type="checkbox"/> 共用。 |
| 4.家政教室 <u>1</u> 間， <input type="checkbox"/> 獨立 <input checked="" type="checkbox"/> 共用。  | 13.輔導教室 <u>1</u> 間， <input type="checkbox"/> 獨立 <input checked="" type="checkbox"/> 共用。 |
| 5.美術教室 <u>2</u> 間， <input type="checkbox"/> 獨立 <input checked="" type="checkbox"/> 共用。  | 14.共同教室 <u>1</u> 間， <input type="checkbox"/> 獨立 <input checked="" type="checkbox"/> 共用。 |
| 6.音樂教室 <u>2</u> 間， <input type="checkbox"/> 獨立 <input checked="" type="checkbox"/> 共用。  | 15.文康教室 <u>2</u> 間， <input type="checkbox"/> 獨立 <input checked="" type="checkbox"/> 共用。 |
| 7.視廳教室 <u>1</u> 間， <input type="checkbox"/> 獨立 <input checked="" type="checkbox"/> 共用。  |   |
| 8.生科教室 <u>1</u> 間， <input type="checkbox"/> 獨立 <input checked="" type="checkbox"/> 共用。  |   |
| 9.生物教室 <u>1</u> 間， <input type="checkbox"/> 獨立 <input checked="" type="checkbox"/> 共用。  |   |

四、共享空間

1.運動場：運動場1座；游泳池1座；籃球場1座。

（請詳列）

2.其他空間：活動中心

## 陸、95年經費概況

一、收入

經費來源	項目	金額	結構
本單位來源	（含自籌款等）	167,116	0.80%
教育局	委辦經費	2,800,000	14.29%
	第一期計畫性課程	180,000	
	第二期計畫性課程	0	
教育部	95年度補助及委辦計畫 （年度課程計畫及獎勵費用）	1,800,000	8.63%
消防署	防震災害預防-抗震大作戰	90,600	0.43%
崇友文教基金會	美感教育列車	20,000	0.10%
佳音文教基金會	國際文化列車	20,000	0.10%
致福感恩基金會	社區教育學習列車	80,000	0.38%
海棠文教基金會	社會關懷教育學習列車	50,000	0.24%
政風處	廉能政府和倫理社會	120,000	0.58%

都發局	「都市規劃與社區參與」環境學程	120,000	0.58%
學員收費	課業費	14,189,850	73.87%
	報名費及設備維護費、冷氣費、製證費等雜支	1,212,800	
其他	捐款等	0	0%
	總收入	2,085,366	100%

## 二、支出

項目	金額	結構
人事費	5,940,000	28.49%
鐘點費	11,140,800	53.43%
支付協辦學校	890,000	4.27%
業務費	2,460,366	11.80%
設備費	360,000	1.73%
旅運費	59,200	0.28%
總支出	2,085,366	100%

## 柒、臺北市萬華社區大學 95 年度大事紀

日期	活動名稱	內容摘要
95.01.09	「春節送暖」弱勢團體關懷系列活動	李主任端端率愛心志工隊前往創世、義光育幼院致贈肉鬆罐頭禮盒一批
95.01.10	「春節送暖」弱勢團體關懷系列活動	李主任端端率愛心志工隊前往愛愛院為慶生會表演並致贈肉鬆罐頭禮盒一批
95.01.12	「春節送暖」弱勢團體關懷系列活動	李主任端端率愛心志工隊前往樂山療養院致贈肉鬆罐頭禮盒一批
95.02.10	社區與社會參與認證頒獎	榮獲全國社大促進會評選通過「社區與社會參與認證」乙項認證
95.02.28	校務說明暨教師教學研討會	舉辦 95 年第 1 期教師教學研討會，與全校教師倡談成人教育理念與現況，並由教師代表進行教學分享
95.3.6-3.10	開學週活動	舉辦 95 年第 1 期開學儀式，設計《開智慧祈平安》—「鑽燈腳」活動，營造浪漫與溫馨兼具的歡愉學習氛圍。
95.03.19	河川關懷社導覽	河川觀懷社進行河川守護生態導覽活動
95.04.04	剝皮寮老街參訪	大地博物館趴趴走社團舉辦剝皮寮歷史街區參訪活動
95.04.09	國際文化嘉年華	配合吉他社、排舞社參加萬華文化嘉年華活動並舉辦社區義剪
95.04.13	萬華青山文化節	參加萬華區青山文化節活動
95.04.15	國際文化交流研討會	工作人員參加師大舉辦兩岸文化交流研討會
95.04.19	世界地球日	響應世界地球日舉辦廢油回收—環保肥皂 DIY 推廣活動
95.04.24	關機運動	響應文建會舉辦之全國性關機運動，舉辦「如何發揮公民參與力量，共創優質電視節目」座談會
95.04.28-30	社大研討會	工作人員參加第八屆全國社區大學研討會

95.05.01-05	萬華社大文化采風節系列活動	全校師生參與「從艋舺看世界—美洲文化與音樂饗宴」
95.05.01-05	萬華社大文化采風節系列活動	全校師生參與「從艋舺看世界—東洋文化藝術巡禮」
95.05.01-05	萬華社大文化采風節系列活動	全校師生參與「從艋舺看世界—說台灣的故事聽台灣的歌」
95.05.01-05	萬華社大文化采風節系列活動	全校師生參與「從艋舺看世界—歐洲文化藝術巡禮」
95.05.05	淡水河溯河行動	主秘參加守護河川—淡水河溯河行動
95.05.08	防制空氣污染防制種子教師培訓	參與環境守護—空氣污染防制種子教師培訓
95.05.14	社區義剪活動	假「葉爸爸夜媽媽養護中心」舉辦母親節義剪活動
95.05.20	教育部公民教育列車啟動	參與終身學習—公民教育列車啟動儀式活動，本校參與投入社區教育、美感教育、國際化、社會關懷教育四部列車
95.05.20	社教 Young 活力節	熱情參與中正紀念堂舉辦 2006 年社教機構終身學習活動
95.05.19-06.02	新移民女性電影展	為加強重視新移民議題及關懷台灣新媳婦，舉辦社會關懷三大系列電影欣賞活動
日期	活動名稱	內容摘要
95.06	擴大辦理政風肅貪教育	響應臺北市政府政風處「政風肅貪活動」舉辦漫畫學藝競賽
95.07.01	951 學習成果展暨新課程博覽會	舉辦學期課程成果發表會展現各班級學習成果，同時進行新課程博覽會宣傳活動
95.08.10--11	全國社區大學行政人員工作研討會	本校行政人員參加在宜蘭舉辦之全國社區大學行政人員工作研討會
95.09.04	萬華社大 95 年第 2 期開學	95 年第 2 期課程在 95.09.04 全面開課，學員熱情參與。
95.9.11	社區學校高關懷生活營	與北市觀護志工協進會合辦高關懷生活營，學員 14 位
9/25-11/10	法律講座	倫理社會與法律常識課程
95/9/28	班代表大會	95 年第 2 期班代表大會在龍山國中會議室舉辦 70 人參與
95.10.12—12.30	新移民快樂學中文班	新移民快樂學中文班 21 位南洋姐妹熱情參與
95.10.21—12.30	新移民生活成長適應班	新移民生活成長適應班 21 位南洋姐妹熱情參與
95.10.30—11.05	公民素養週	本校學員熱烈參與 95 年第 2 期公民素養週課程講座等。
95.11.1	公民論壇	本校舉辦『市民發聲遠景十三談』活動 23 人熱情參與
9511.1	日本大學學者參訪活動	大阪教育大學堀薰夫教授及名古屋牧野教授師生參訪
11/3	法律講座參訪活動	本校調查局參訪~35 人~
95.11	臺北市社大評鑑	本校接受臺北市政府教育局年度評鑑業務
95.12.25	萬華社大年終聯歡晚會	本校舉辦 95 年終聯歡晚會，教師與學員熱情參與。
96.01.07	95 年第 2 期課程成果博覽會	本校舉辦 95 年度第 2 期各課程之成果博覽會，各班學員無不發揮渾身解數，努力展現各個成果。

## 捌、其他

### 一、臺北市萬華社區大學 95 年度第一期學員基本資料統計表

1.學員性別比率				6.新舊學員比率			7.區域人口數			
性別	男	女	合計		舊生	新生	194652人 (以 95 年人口統計為主)			
人數	964	1819	2783	人數	1683	1100				
百分比	35%	65%	100%	百分比	61%	39%				
2.學員年齡層分布										
年齡層	18~30	31~40	41~50	51~60	61~70	71~	合計			
人數	503	601	753	686	203	37	2783			
百分比	18%	22%	27%	25%	7%	1%	100%			
3.學員教育程度										
教育程度	無	小學	國中	高中職	專科	大學	研究所	博士	合計	
人數	171	182	509	817	514	541	40	9	2783	
百分比	6.1%	6.5%	18.3%	29.4%	18.5%	19.4%	1.4%	0.3%	100%	
4.學員居住地區										
居住地區	萬華	中正	文山	大安	信義	大同	中山	台北縣	其它	合計
人數	1082	431	115	272	130	102	12	597	42	2783
百分比	39%	15%	4%	10%	5%	4%	0%	21%	2%	100%
5.學員行/職業類別										
職業類別	學生	公	工商	家管	退休	教職	服務業	其他	合計	
職業分佈人數	92	142	1293	240	103	67	531	315	2783	
比例	3%	5%	47%	9%	4%	2%	19%	11%	100%	

### 二、臺北市萬華社區大學 95 年度第二期學員基本資料統計表

1.學員性別比率				6.新舊學員比率			7.區域人口數			
性別	男	女	合計		舊生	新生	194652人 (以 95 年人口統計為主)			
人數	921	1746	2667	人數	1662	1045				
百分比	35%	65%	100%	百分比	41%	39%				
2.學員年齡層分布										
年齡層	18~30	31~40	41~50	51~60	61~70	71~79	合計			
人數	402	634	814	628	135	54	2667			
百分比	15%	24%	30%	24%	5%	2%	100%			
3.學員教育程度										
教育程度	無	小學	國中	高中職	專科	大學	研究所	博士	合計	
人數	86	71	134	879	752	674	61	10	2667	
百分比	3.2%	2.7%	5.0%	33.0%	28.2%	25.3%	2.3%	0.4%	100%	
4.學員居住地區										

居住地區	萬華	中正	文山	大安	信義	大同	中山	台北縣	其它	合計
人數	1104	358	76	193	124	139	28	603	42	2667
百分比	41%	13%	3%	7%	5%	5%	1%	23%	2%	100%
5.學員行/職業類別										
行職業別	學生	公	工商	家管	退休	教職	服務業	其他	合計	
人數	71	136	1251	278	179	62	411	279	2667	
百分比	3%	5%	48%	10%	7%	2%	15%	10%	100%	

### 三、臺北市萬華社區大學 95 年度教師暨職員基本資料統計表

1.教師性別比率										
性別	男	女	合計							
人數	52	40	92							
百分比	56%	44%	100%							
2.教師學歷統計										
學歷	博士	碩士	大學	專科	高中	高職	國中	國小	其他	合計
人數	3	19	46	24						92
百分比	3%	21%	50%	26%	%	%	%	%	%	100%
3.職員性別比率										
性別	男	女	合計							
人數	3	8	11							
百分比	27%	73%	100%							
4.職員學歷統計										
學歷	博士	碩士	大學	專科	高中	高職	國中	國小	其他	合計
人數		1	5	3		2				11
百分比	%	9%	45%	27%	%	18%	%	%	%	100%

### 四、臺北市萬華社區大學 95 年度第一期學員優惠狀況統計表

1.課業費優惠統計										
優惠對象	殘障人士	低收入戶	敬老人士	里長鄰長	教職員工	公民學程	專案課程	其他	合計	
人次	105	53	60	5	34	284	113	0	654	
百分比	16%	8%	9%	1%	5%	43%	17%	0%	100%	
優惠程度	保證金 1000	保證金 1000	學分費 九折	學分費 五折	學分費 五折	學分費 五折	免費			
2.雜費優惠統計										
優惠對象	殘障人士	低收入戶	敬老人士	里長鄰長	教職員工	公民學程	專案課程	其他	合計	
人次	78	48	50	5	28	213	113	0	535	
優惠項目	報名費	報名費	報名費	報名費	報名費	報名費	報名費	報名費	報名費	

各項目優惠百分比	15%	9%	9%	1%	5%	40%	21%	0%	100%
優惠程度	1/13 前免收	1/13 前免收	1/13 前免收	1/13 前免收	1/13 前免收	1/13 前免收	1/13 前免收	1/13 前免收	

### 五、臺北市萬華社區大學 95 年度第二期學員優惠狀況統計表

1. 課業費優惠統計									
優惠對象	殘障人士	低收入戶	敬老人士	里長鄰長	教職員工	公民學程	專案課程	其他	合計
人次	131	16	52	5	31	205	66	61	567
百分比	23%	3%	9%	1%	5%	36%	12%	11%	100%
優惠程度	保證金 1000	保證金 1000	學分費 九折	學分費 五折	學分費 五折	學分費 五折	免費	免費	
2. 雜費優惠統計									
優惠對象	殘障人士	低收入戶	敬老人士	里長鄰長	教職員工	公民學程	專案課程	其他	合計
人次	120	15	47	5	26	153	66	61	493
優惠項目	報名費	報名費	報名費	報名費	報名費	報名費	報名費	報名費	
各項目優惠百分比	24%	3%	10%	1%	5%	31%	13%	12%	100%
優惠程度	7/22 前免收	7/22 前免收	7/22 前免收	7/22 前免收	7/22 前免收	7/22 前免收	7/22 前免收	7/22 前免收	

本表限 1 頁。

### 六、臺北市萬華社區大學 95 年度社團發展概況

1. 社團發展概況			
類型	社大設立之公共性社團	學員自組之一般性社團	合計
社團個數	3	7	10
社員人數	117	134	251
代表性社團名稱	愛心志工隊	養生推廣社	
	萬華社大編輯採訪社	大地博物館趴趴走社	
	萬華社大綠野仙蹤社	咖啡達人研習社	
		萬華社大吉他社	
		艦舢攝影社	
		幻色彩藝社	
		健康塑身排舞社	
2. 社員人數最多的社團（列舉五個）			



項次	社團名稱	社員人數
1.	愛心志工隊	71
2.	艋舺攝影社	36
3.	咖啡達人研習社	29
4.	萬華社大綠野仙蹤社	28
5.	萬華社大編輯採訪社	18
3.社團參與的代表性活動(列舉5個)		
項次	活動名稱	參與人次
1.	萬華文化嘉年華	2000
2.	艋舺甘蔗祭	1500
3.	世界水質監測日	3000
4.	中正紀念堂終身學習節	1500
5.	2006 雁鴨季生物多樣性保育嘉年華	1500
4.社大輔導社團的重點措施(列舉5個)		
項次	重點措施	備註
1.	學期總補助費用 <u>230,000</u> 元 每社團補助費用-公設性社團由學校補助費用-愛心志工隊：NT\$74,200；綠野仙蹤社：NT\$18,200；萬華社大編輯採訪社：NT\$107,400	
2.	提供諮詢顧問，協助課程規劃、活動規劃、教育訓練等。	
3.	以社區大學為窗口，協助社團對外申請活動運作經費。	
4.	協助不定期為社團提供公開展演之空間與機會。	
5.	學員實際社區服務之活動時數，累計 60 小時可優待選修一門課程。每學期至多選修兩門課(達優待選修時數後，須於一年內選修完畢)。	

本表限 1 頁。

## 七、臺北市萬華社區大學 95 年度社區參與概況

1.社區活動參與概況 總計 32 門/場，20000 人		
類型	門數/場次	活動名稱(配合單位)
課程	14	與自然作朋友、精采的台灣、台灣田野美學、博物館文物之美、台灣歷史與文化、廉能政府與倫理社會、故事公仔班、銀髮族健康保養自己來、勞工權益爭取不求人、童年哲學、社區弱勢照顧 --銀髮族電腦入門、社區服務志工培訓-自我按摩護一生、新移民家庭快樂學中文、社區弱勢照顧-兒童成長班
工作坊	4	社區人文生態守護志工培訓-萬華社大綠野仙蹤社、居家消防安全工作坊、社區綠色生活運動-油炸綠肥皂工作坊、華江地區雁鴨觀察與生態保育工作坊
其他活動	14	大地博物館趴趴走社-文化生態體驗交流課程、中正紀念堂終身教育節-幻色彩藝社、萬華文化嘉年華-健康塑身排舞社&吉他社、甘蔗祭&雁鴨季-萬華社大編採社、2006 清潔地球 環保台灣、社區弱勢照顧-關懷獨居老人、關機運動-如何發揮公民參與力量，共創優質電視節目、移民女性新「識」界---識讀新移民女

		性系列影展、教育劇場-公民教育：美好世界、你當家、我做主-萬華區市政願景公共論壇、社區論壇-勾勒我的夢想社區、龍山生活關懷營、國土監測通報網維護與通報案件追蹤志工團隊培訓、國家圖書館合作-地方文獻數位典藏計畫、每期成果博覽會
--	--	--

## 2. 公共議題參與概況 總計 44 門/場，5000 人

類型	門數/場次	活動名稱(配合單位)
課程	13	倫理社會與生活小常識、勞工權益爭取不求人、改變的力量、現代人必備生活法律常識、展翅高飛-廣播課程、水水三河域·活力腳踏車、台灣古道傳奇…等多門課程
工作坊	7	正確用藥知識、環保肥皂工作坊、社區環境守護志工暨種子師資培訓、居家消防工作坊、華江地區雁鴨觀察與生態保育工作坊
其他活動	24	社區諮詢論壇-勾勒我的夢想社區、市民發聲 願景十三談「生命教育：基因魔法」--劇場表演、幹細胞與臍帶血的奧秘、關機運動、移民女性新「識」界、勞退新制、媒體訊息話男女-傳播與性別、「守護淡水河活動」、「站在淡水河中央看台北-2006 淡水河研討會」、台灣古道的生態環境與保育、台灣的野花…等多場論壇及講座

## 3. 弱勢關懷參與概況 總計 46 門/場，15000 人

類型	門數/場次	活動名稱(配合單位)
課程	26	新移民家庭快樂學中文、心靈之旅、成為情緒的主人、人際高手、生命規劃與時間管理、倫理社會與生活法律常識、走進溝通花園—家庭、伴侶與人我關係成長、銀髮族電腦課、銀髮族美語發音班、新移民生活適應成長營、銀髮族健康保養自己來…等多門課程
工作坊	5	龍山生活營工作坊、生命與書寫—文學工作坊、寫作與身心靈工作坊、「新移民親子繪本工作坊」新移民識字種子師資培訓
其他活動	15	義診(每月一次)、義剪、定期關懷獨居老人、地方民俗風情參訪、性騷擾防治宣導、談家庭暴力防治、銀髮族攝護腺肥大與退化性關節炎之保健、腎臟疾病的預防保健與治療、有效控制膽固醇…等多場講座及活動

八、臺北市萬華社區大學 95 年度第一期實際開設課程週課表

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
A100A 精彩的台灣 官榮弘	A114A 台灣古蹟傳奇 林宗聖	A125A 博物館文物之美 陳鴻成	A107A 臺灣歷史與文化 一聽故事遊古蹟 張正岳	G325A 金屬工藝創作 王博	G352A 美容乙級技能檢 定進修班B班 陳雅婷
F304A 輕鬆聽說日語-初 級班- 余元碧	F305A 輕鬆聽說日語-初 級班- 余元碧	C302A 證券分析進階班 林立人	A101A 現代人必備生活 法律常識-契約 法篇 劉孟穎	G304A 書法無墨後揮一 行草書創作班 徐平山	G310A 花藝人才養成進 修班 林淑媛
G107A 奇妙的紙藝 何啓景	F307A 日文初級(下) 張遠超	B107A 越速記憶與學習 簡欣融	G326A 易經EQ生活之運 用 周若瑜	F315A 英語會話週五班 歐陽麗	E316A 異化生活-電腦入 門 徐佳玲
H101A 經營養生功 養生 中草藥 紀茂豐	A201A 與自然做朋友 戴愛珍	F107A 日本人與日本文 化 溫淑祥	B101A 心理學 許世輝	F104A 台語閱讀吟詩與 書寫 楊青盛	E101A 網路創業行大運 楊偉豐
F302A 日文初級(上) 陳連經	G303A 景觀設計與施工 林俊寬	F308A 日文中級(下) 陳連經	F309A 旅遊英語 沈欣怡	G351A 時尚流行彩妝與 美容保養班 陳雅婷	H210A 瑜珈與靜坐-早上 林利美
A116A 台灣田野美學 林淑媛	F301A 日語入門(上) 王舜娟	G105A 創作美術---生活 繪本 陳茂豐	F101A 西班牙語進階及 拉丁美洲文化 瓦爾德	D305A 歐洲風情法式藍 帶餐點之藝術-烘 焙DIY 許貞璧	H221A 極拳七十六式(前 半套)-早上 廖啓彰
A117A 展翅高飛-廣播課 程進階班 雷浩	C301A 證券分析初級班 於立人	A110A 中外經典傳讀 蔡恆毅	G318A 銀飾創作初級班 王博	G313A 拼布巧手藝 初級班 謝秀麗	E313A 動態網頁設計 陳致平
G100A 書法無限發揮一 般書、對聯班 徐平山	F312A 國中英文法總整 理 曾義治	C102A 金融投資實務 陳亞慶	B111A 改變的力量 - 翻回生命的輕盈 自在 黃伯原	G323A 歌唱技巧初級班 游皓雲	G315A 生涯規劃與人際 管理：業人與用 人 郭黃添
C101A 人際高手 徐燕如	F102A 認識西班牙語、 西班牙與拉丁美 洲的文化 瓦爾德	H103A 自我按摩課一 生 周福壽	H102A 東洋舞蹈 日本舞踊 康齡文	F311A 日本平成演歌 葉志庭	G353A 美容乙級技能檢 定進修班B班 陳雅婷
F313A 英語會話週一 班 歐陽麗	A104A 新省健保費與勞 保規陪不求人 凌坤源	F314A 英語會話週三 班 歐陽麗	A105A 寫作與身心靈成 長工作坊 鄭美惠	E309A 銀髮班 (電腦入門) 郭富田	D903A 茶品飲料養生花 草茶班 黃冠華
G335A 土的東西 林守英	G319A 顏料創作進階班 王博	G337A 美容內級技藝與 理論初級班 沈美芳	F303A 美語會話班 邱鳳球	E103A 數位影片製作與 多媒體網頁網站 設計 黃崇誠	G309A 花藝人才養成初 級班 林淑媛
E301A 電腦入門 吳興慶	G320A 實用毛線織織 曹夏蓮	D302A 自然風輕食料理 陳美雅	G350A 美容乙級技能檢 定進修班A班 陳雅婷	E307A 文書處理Word XP 歐冠麟	H212A 國際標準舞社團 班 柯秋蓮
E101B 網路創業行大運 進階班 楊偉豐	H218A 排毒減肥淋巴接 摩DIY 周福寶	G322A 南順海關A班 朱英麗	D310A 歐洲風情法式藍 帶餐點之藝術-烘 焙DIY 許貞璧	H205A 健身養生氣功二 王鴻斌	H220A 太極導引-下午 廖啓彰
G304A 景觀設計與施工 進階 林俊寬	H218A 排毒減肥淋巴接 摩DIY 周福寶	G316A 台語流行歌曲班 周福裕	G327A 創作(繪物)黏土 創作藝術 許惠慈	H201A 合氣道 吳怡君	G363A 實用民間吉他 郭恩榮
H223A 中東肚皮舞初階 林麗美	A102A 周易導讀 楊漢園	E102A 數位攝影與影像 處理PhotoShop 黃德財	G305A 拼布娃娃 塗翰班 林月蓮	B110E 兒童快樂成長營 吳怡君	G312A 人體科學增能開 發-下午 石朝霖
H206A 健康健身爵士舞 蹈 陳凱怡	D301A 快樂輕鬆學做菜 (B) 林美雅	G306A 國畫書畫花鳥山 水風景 李安航	G321A 南韻進修B班 朱英麗	H216A 印度瘦身舞 劉麗麗	H223B 中東肚皮舞初階 林麗美
G330A 女子美髮進修班 洪銘南	G308A 手工書包-自己動 手做! 陳靜儀	H207A 能量治療瑜珈 林崇銘	G333A 攝影藝術與影像 創作 賴古欽		
H215A 陽腔舞初級班 尹沛文	F105A 英文歌曲與文化 背景漫談 魏靜純	B106A 重塑自信心 黃法慧	E308A 銀髮班 (電腦入門) 郭富田		
	G324A 我為你歌場 吳靜穎	G330B 女子美髮基礎班 洪銘南	E104A 數位相機與多媒 體生活應用 林翰忠		
	E316A 銀髮班 (電腦進階) 郭富田	B110C 兒童快樂成長營 吳怡君	E306A 網路網路應用實 務 歐冠麟		
	E312A 工商電腦 全修班 石家斌	H229A 中東肚皮舞進階 班 林麗美	F310A 歌唱學日語 葉志庭		
	E305A 試算表Excel XP 藍冠麟		G314A 輕鬆學油畫 黃鳳凰		
	G332A 卡拉OK霸王 羅文聰		H204A 健身養生氣功一 陳錫敏		
	G361A 素描美學 陳茂豐		H209A 佛朗明哥 基礎班 陳淑慧		
	H211A 國際標準舞進階 班 賴俊明		B110D 兒童快樂成長營 吳怡君		
	H228A 曲線-皮拉提斯 pilates 翁麗麗		H226A 呼吸有氧健身 林淑珠		
	B110B 兒童快樂成長營 吳怡君				

臺北市萬華社區大學 95 年度第二期實際開設課程週課表

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
G301A 證券分析初級班 於立人	A305A 大地博物館巡迴走班 林漢輝	A307A 博物館文物之美 陳再興	G326A 攝影藝術與創作 陳再興	F311A 美語發音班 歐陽瑛	A211A 華江地區環境觀察與生態保育(二) 巡迴 黃冠華
F302A 快樂學日語二 余元登	A118A 台灣古蹟傳奇二 林漢輝	F301A 我愛日語一 余元登	A106A 現代人必讀生活法律常識—最新開辦法律 余元登	A202A 水水三門(水、油、力)的科學—一人來上課，全家去學 歐陽瑛	A206A 養生推拿社 黃冠華
G316A 景觀設計與施工(設備班) 林俊寬	G317A 景觀設計與施工進階 林俊寬	F310A 日文中級(下) 林俊寬	F105A 拉丁美洲的文化認識與進階班(上) 林俊寬	F104A 心理學學究 許世傑	A208A 咖啡達人研習社 黃冠華
F329A 職能入門(上) 蔡雅軌	G107A 經營好年—葡萄酒進修班 李煥榮	C101A 喜歡口才與公眾表達 李煥榮	F312A 用英語環遊世界(上) 沈怡怡	F315A 美語會話中級課(上) 歐陽瑛	G311A 花藝人才養成進修班—上午 林漢輝
G101A 奇妙的紙藝 何晉榮	F334A 西班牙語初階與拉丁美洲文化介紹 於立人	A301A 中外經典導讀 蔡雅軌	A303A 第二期社區人文生態守護志工餐子頭進修班 梁慶長	G103A 書法、毛筆基本法—魏晉楷書與隸書 徐志山	E302A 銀髮3D電腦入門—上午 蔡雅軌
A116A 博藝班(為慶祝100週年) 曹雅玲	C302A 證券分析進階班 於立人	B111A 老饕講新花園—家庭、學習與自我關懷成長 張家華	F313A 美語文法班一 歐陽瑛	G005A 歐式園藝(歐式園藝) 許育賢	E318A 3D化生活—電腦入門進修—上午 蔡雅玲
E102A 銀髮的健身保養自己來 侯國代	A110A 勞工權益學程不求人 凌坤雄	A207A 萬華社大福壽新劇社 鄭美里	A304A 新移民家庭快樂學中文 張家華	G322A 歌唱技巧初級班 陳怡賢	E312A 繪圖與養生—上午 林漢輝
F308A 日文初級(下) 陳進超	A301A 寫自然作朋友 蔡雅軌	G321A 輕鬆學習畫彩墨圖畫 李安瀾	A102A 臺灣歷史與文化—聽故事讀三國 蔡雅軌	E306A 電腦入門 蔡雅軌	E318A 木藝導引進階及歐式小課—上午 蔡雅軌
A114A 台灣田野美學 林滄沛	F309A 日文中級(上) 陳進超	F106A 日本人與日本文化 陳進超	A111A 生命與書寫—文學工作坊 蔡雅軌	E334A 製糖班(電腦進階) 蔡雅軌	G307A 生活或專業人際管理：職人與非人進修班 蔡雅軌
G102A 書法、毛筆基本法—魏晉、魏晉、魏晉 徐平山	F218A 國中英文法統整班 蔡雅軌	E202A 非舞社團 林玉蓉	G230A 易經EQ生活之運用 周若玲	E301A 新媒體數位藝術創作與多媒體網頁設計 黃煥達	G310A 花藝人才養成初級班—下午 林漢輝
B101A 生命規劃與時間管理 徐燕如	F324A 實用商業英語進修班 陳漢鏞	H104A 自我激勵與一生 周若玲	B106A 成為情緒的主人—快樂生活 黃伯煥	F303A 日本平成演歌 蔡志偉	G322A 實用英語吉他—下午 蔡雅軌
G201A 幻色彩藝社 陳雅輝	F305A 日語入門(下) 王輝娟	G333A 藝術美學進修班 蔡雅軌	G213A 銀髮創作進修班 王煥	E210A 健身養生氣功一 陳雅輝	H207A 國際標準舞之羅班中午 國際標準舞進修班下午 蔡雅軌
G501A 健康專業課程系列 陳莉松	B110A 童年哲學(一起來讀書) 曹雅玲	A206A 愛心志工隊 蔡雅軌	G27A 美容乙級技能檢定進修班A班 陳雅輝	E215A 合氣道 三瑛	H217A 太陽導引—下午 蔡雅軌
G300A 故事公仔班 林守榮	G301A 實用毛線編織 楊進榮	G306A 南胡進修班 朱其輝	D304A 歐式園藝法(歐式園藝) 許育賢	E214A 印度舞身藝 許育賢	H101A 人體科學進修班(週週上課) 林漢輝
A112A 精彩的台灣 官錫弘	A106A 周易傳讀 楊進榮	F105A 聽樂唱歌 楊進榮	G305A 花語小語—植物誌書創作藝術 許育賢		H301B 中東肚皮舞初級班 林漢輝
E315A 實用電腦應用 洪瑞章	H216A 非舞社團(已停課) 蔡雅軌	E311A 工商電腦全修班—Word, Excel 石家儀	G303A 非舞社團(已停課) 蔡雅軌		
E305A 電腦入門 吳德豐	G312A 銀髮創作初級班 王煥	E105A 數位相機攝影與影像處理 Process 蔡雅軌	G309A 南胡(北二胡)&入門初級班 蔡雅軌		
E303A 視聽劇舉行大運 楊偉聰	G306A 美術內級技能檢定進修班 楊進榮	G335A 國、台、日語歌曲教學 蔡雅軌	F317A 國語日語會話及演歌教學 楊進榮		
H201A 中東肚皮舞初級班 林麗雲	D300A 快樂廚房—美食、小吃、點心(A) 林麗雲	G104A 創作美術 蔡雅軌	E308A 阿爾岡昆舞月賽 蔡雅軌		
E213A 健康健身與爵士舞 陳凱怡		H205A 身心靈瑜珈 林麗雲	E102A 多媒體製作(攝影、錄音與光碟) 蔡雅軌		
G325A 美國乙級技能檢定班 洪瑞章	F311A 英文敬白與文化背景進修 洪瑞章	H201B 中東肚皮舞初級班 蔡雅軌	F304A 歌唱學日語 蔡雅軌		
H220A 活力踢踏舞 方復瑜	A210A 輕舞攝影社 張吉欽	G324A 美髮進修班 林玉蓉	H211A 健身養生氣功二 陳麗雲		
	E301A 銀髮班(敬送入門) 蔡雅軌	B102A 邁向喜悅之路 蔡雅軌	H205A 佛朗明哥舞進修班 蔡雅軌		
	E319A 電腦簡報及網路生活應用 楊偉聰	H202A 中東肚皮舞進修班 蔡雅軌	B103A 歐式園藝(歐式園藝) 許育賢		
	E310A 視聽劇舉行大運進修班 楊偉聰		H219A 呼吸有氣健身 林麗雲		
	G316A 觀念金庫 蔡雅軌				
	G318A 素描美學 蔡雅軌				
	H206A 國際標準舞初級班 蔡雅軌				
	H300A 健康健身排舞 林玉蓉				
	H325A 曲線—歐式排舞 蔡雅軌				

## 玖、評鑑表

## 拾、檢討與建議

### 【課程規劃及教學研發】

- 1、將 95 年度活動、企劃及相關資料分類歸檔，以便查閱。
- 2、課程開設名稱以淺顯易懂的名詞讓選課民眾能夠清楚知道課程內容，若有較不易的課程名稱也會與老師作雙向的溝通，以方便學員清楚瞭解。
- 3、本校特於今年度編製教師手冊給於全校教師參考，以俾教師有所遵循並配合設計課程。
- 4、本年度針對各班做期末學員學習滿意度調查及課程調查以作進一步的開課依據。
- 5、期多加強融入社區需求的新移民家庭的社區服務。

## 拾壹、未來發展方向

### 《整體發展方向之一》加強落實培育現代公民之目標

持續鼓勵所有教師進行編寫教案，並將臺北市政府教育局之現代公民學程之核心價值，納入每位教師十八週之課程中，以期落實培育現代公民之教育目標；同時每學期安排每期第九週邀請各領域專家學者、政府官員，舉辦一系列多元文化活動、公民會議、公共論壇、專題講座、市政宣導等，開放全校師生及全體市民免費參與，促使全民關心各項公共議題與事務。講座資料並以數位化處理，放置社大網站供學員與民眾線上學習，該週結束後進行滿意度問卷調查，評估實施效益做為未來籌辦之參考依據。

### 《整體發展方向之二》深化社區成長學程與環境學程

未來仍需持續發展特色學程，充分回應所在社區的發展脈動，除積極培育社區工作人才之外，更要結合社區領袖如大里街成衣商家、青草巷業者共同研討成立社區學習推動團隊，社區大學與各社區團體如：台灣環境資訊協會、中央研究院生物多樣性中心、自然步道協會、華江社區發展協會、糖部文化協會、華江雁鴨工作坊、台北野鳥協會、當地學校等合作規劃學習課程，並運用各社區的合適空間，進行學習活動。期以透過公民養成學習的種種機制，學員發展自主學習能力，而展向「活化社會網絡，釋放社會力，促進公共參與，而形成公民社會」。

### 《整體發展方向之三》積極配合市府所倡導『尊重少數、欣賞差異』之政策

持續與相關單位合作進行長期性之「新移民生活成長營」專案計畫，開辦新移民生活適應輔導課程，其課程內容不只是語言，還有烹飪、手工藝、認識風俗民情、居家生活購物介紹、社會福利及教育資源簡介眷屬親子互動等輔導課程，讓新移民可以見識到臺北城之多元及活力，使的新移民家庭不但可學會良好的溝通方式，亦讓其家庭生活更美好、社會更安定。

### 《整體發展方向之四》充分結合社區資源，共同營造文化特色

加強結合鄰里社區，建立緊密的互動模式，合作舉辦健康講座、廉政座談、傳統采風節慶等系列社區活動，營造在地社區特色，包括社區環境營造、社區環保教室課程推廣等。積極參與萬華區公所合辦『2006 萬華文化嘉年華』之活動，以「重建廟堂文化

意涵」、「重現產業文化精神」、「邁向國際文化都會」、「深耕在地文化薪傳」之主軸，將「萬華文化嘉年華」推向國際舞台，成為國際間舉世聞名的嘉年華盛會。

#### 《整體發展方向之五》致力參與臺灣地區地方文獻典藏數位化計畫

持續與國家圖書館邀請合作參與國家典藏數位化計畫，將本校所製作出版之各類萬華區地方文獻、文史資料、刊物透過國家圖書館進行數位整合，提供各界查詢並長久數位典藏，透過資料標準化的機制，將能使珍貴文物達成保存、傳輸及數位典藏地方文獻之目標。

#### 《整體發展方向之六》加強電腦資訊化作業，提昇教育行政服務品質

全面加強文件化、系統化、標準化，來提昇本校的教育行政服務品質。同時並持續進行網站擴建，廣設多向交流區，提供包括社團、社區工作等橫向溝通與訊息傳達；增加學員線上選課、教學互動部落格與討論區、電子報訂閱及各班之師生作品；並將原先建構完成之選課系統予以功能擴充，充分運用系統資料庫與充實社大行政資訊化之內涵。

#### 《整體發展方向之七》落實終身學習

我們要積極推廣成人終身學習教育，不僅希望養成學員時時學習、處處學習的習慣，更要能體現學中做、做中學的經驗。

#### 《整體發展方向之八》培育現代公民

我們要以開拓人民公共領域、充實其生活，建立人民批判思考及台灣社會新文化，來協助進行社會重建，為公民社會鋪路。

#### 《整體發展方向之九》推動社區健康營造工作

本校對於「社區健康營造」是以「健康」議題做為社區營造的切入點，希望經由透過社區組織，達到社區健康的過程。而實際作為要引導社區居民自主行動及經營，以健康促進為職責、創造有利健康的環境及養成健康的生活方式，方能達到健康的永續經營。並透過市民發聲與公民行動影響政府決策，期能減少健康的不平等，要將社區環保、社區醫療以及健康意識置入都市政策之議題中，以落實社區健康營造工作。

#### 《整體發展方向之十》加強培育教師終身學習素養

我們瞭解到未來唯有各教師均具備終身學習理念，具備終身學習素養，才能有效推動全民終身學習運動，幫助每一個學生及成人成為終身學習者，學習社會的願景才能實現。基於此，師資養成過程及在職進修過程均應依據終身教育理念，積極推動課程改革，使未來的教師均能成為終身教育教師，全面促成學習社會的建立。

#### 《整體發展方向之十一》引領正面的社會價值

關注健全人格發展、青少年關懷、家庭等問題之解決，均應以改善社會風氣等為最終的目標，我們希望藉由回饋社會與社區參與的使命感，盡社大力量改變過去社會上所存在的許多偏狹觀念，協助引導需被關懷者使其走出家庭，我們要以助人為樂，發揮團體合作的精神，型塑對於社會正面的價值。學習的意義與價值不僅只是在於個人專業能力的提昇與心性的發展，更重要的意義在於經由學習的過程，也同時促進了社會整體生活品質的提昇。

#### 《整體發展方向之十二》堅持弱勢優先的理念

不論是老人、婦女、殘障朋友或家境清寒之中低收入戶等群體，在正規教育體制當中是屬相對弱勢的群體，為保障他們的學習權利，必須予以支持與輔導，以落實終身學

習政策。我們必須加強規劃弱勢族群學習環境，增進學習機會均等，滿足弱勢族群學習需求，以開拓弱勢族群終身學習機會。藉由成人教育機會與資源的提供，促進社會和諧融合；加強弱勢族群學習能力，提升社會生活品質。

《整體發展方向之十三》參與全民學習成就認證建立認可

教育部依終身學習法第十六條規定，已於九十二年十月二十日正式發布了「非正規教育學習成就認證辦法」，此一辦法的頒布，其最大的政策意義，即在於建構正規與非正規教育體制之間連結的橋樑，是落實終身學習理念與建構學習社會理想具體的政策施為。此一制度係為提高全民學習風氣，激發全民參與學習活動，進而達成終身學習社會的目標。本校將積極參與各項學習成就認證，協助引導社會大眾使其具有正確的學習觀念，形成學習習慣，蔚為風氣，產生效果。

## 拾貳、附件

### 一、 核定計畫性課程門數及人數

臺北市萬華社區大學 95 年度第 1 期計畫性課程總表

編號	課程名稱	課程大綱	師資簡介（現職、學經歷）	人數	學習效益
	人際高手	一個好的概念要與自己的生命結合，要在生活中用得出來才能發揮它的價值。課程目的在幫助成員發掘自己的長處與個人魅力，創造愉悅的職場關係、親子關係、愛情婚姻關係與友誼。	徐燕如 1. 根源生活事業身心靈課程講師 2. 政治大學, 淡江大學心理諮商中心兼任諮商師 3. 萬華區國小駐區心理師 4. 曾於萬華社大開設壓力調適與情緒管理課程, 人際高手課程 5. 具衛生署核發之諮商心理師執照	9	透過故事分享增進自我了解學習、敞開心胸與人互動、發覺個人長處
	台灣田野美學	台灣是生命依戀的土地；田野是環境與心靈的場域；美學是人生深沉的成就。課程以創作視野的尋求與建立為主軸，藉由繪畫、音像、攝影、文學等多種創作媒材的探觸，經營內在律動並成就表達能力。	林滄洳 歷任雜誌總編輯、電視編導、製作人。曾獲多種文學、影片及藝術獎項；著有攝影集、詩集、散文集、小說集與電影劇本等多種。	11	透過老師的帶領，學員能夠輕鬆的去感觸社區的景象。課程是包容的，能夠收留心中某些孤獨的悲傷和叛逆的無奈。因為這些不安分的元素得到寬容和認同，自己就變得比較幸福、比較勇敢
	展翅高飛—廣播課程進階班	1. 讓有廣播概念的人能更進一步參與和製作廣播 2. 將實際廣播運作結合社區活動 3. 如何以廣播力量導正社會價值觀	郭念洛 2005 年兒童廣播金鐘獎得主, 世新大學傳播管理系, 現任台北電台「健康台北時尚風」節目企劃主持 國立教育廣播電台「閱讀娃哈哈」節目製作 北市社大廣播課程講師雷洛：1998 年北區電台情人及最受歡迎電台節目第二名, 現任台北電台「台北留聲機」/教育廣播電台「下午三點不打哈欠」主持人	11	培養廣播對社會責任的觀念 廣媒體與社區活動的結合與影響 學習與多元角度對媒體觀察。
	書法無限	『毛筆標準法』—毛筆的基	修平山	13	分享書法藝術的真善

發揮—楷書、魏碑班	本使用原理與標準用法，可以使我們從毛筆第一用筆開始，即能完全的掌握駕馭；所有毛筆著墨的表現，皆能了然於心，完全控制，百分之百掌握！也唯有瞭解毛筆正確使用的原理，才算是真正踏上書法藝術學習與表現的康莊大道；才能隨功夫累積而熟練，寫出所有書體及所有書家的所有表現，才能使書法藝術表現達到極致—無限發揮，自成一派	經歷：救國團、台北市議會、理律法律事務所、勝大莊、中華書法推廣中心、社區大學等指導講師。著作：一、新中國書法 1995年 二、毛筆標準法—筆神書法無限發揮 1999年。三、歡喜寫心經—隸書篇 2005年		美 了解中國文化之美
經絡養生功 養生中草藥	身體健康的基本要素：1. 健康的生活習性 2. 健康的個性 3. 健康的醫學知識（中西醫）4. 有效運動（養生操、DIY 推拿指壓）5. 健康食物 6. 健康營養素 7. 先天基因 8. 可靠的醫院、醫生。人類追求知識、財富、健康、藝術、科學…，終其一生在生老病苦過活，而健康不是只靠醫生，若要靠醫生過活著，此人是不會健康的，健康的身體是要靠自己，靠自己不是瞎撞、盲撞、亂聽訊息，而要充電自己的健康醫學知識，不僅要知更要動，要執行，人活著就要動，健康的動才能使身體氣血暢通。	紀戊霖 台北市萬華社區大學老師、台北市松山社區大學老師、新店市社區大學老師、中華氣功推拿協會指導講師、中華生機療法協會專科講師學歷：國立中國醫藥研究所訓練結業、台大醫學院非學分班訓練業。中華民國推拿整復師訓練結業、中華民國中西醫整合醫學專業訓練。	10	充實健康知識 自助及助人
節省健保費與勞保理賠不求人	1. 配合政策法令加強宣揚正確的社會保險【勞、農、公、健、軍、汽機車等】觀念。2. 分析社會保險三大特性：A. 不知道保額（只知道要繳費）B. 不知有保單（有條款看不懂）C. 沒專人服務（理賠申請碰壁），及與您的切身關係。3. 教會被保險人與勞工朋友如何爭取合法理賠權益，至少知道求助管道。4. 推廣勞工保險與全民健康保險等社會保險課程，讓廣大的民眾瞭解自身權益。	凌坤源 輔仁大學主辦勞工學苑之勞工法進修班暨進階班結業勞委會指導、勞資關係協進會、台北科大第一屆勞務管理師合格中華民國社保協會社保課程、行政程序法、勞資爭議、民法課後研究現任中華民國社會保險服務協會社會監事現任台北縣政府勞工局登錄勞資爭議調解委員現任台北市萬華社區大學「勞健保理賠與勞工權益爭取不求人」講師現任多家公司行號企業勞動法令規畫顧問現任勞務師股份有限公司總經理	9	了解民眾自身權益 讓弱勢學員學習爭去自己的權益
中外經典導讀	1. 司馬遷的人格與風格 2. 史記 3. 莎士比亞全集 4. 雪鄉·千羽鶴·古都	蔡恆翹詩人作家萬華社大中外經典導讀教師	12	文學與生活的聯結
博物館文物之美	利用博物館豐富多元的資源及展覽活動，推廣藝術生	陳勇成 藝術學碩士／中國文化大	13	結合博物館展覽的內容，培養審美情趣



		活化的理念，引領藝術進入民眾的生活與家庭。從建立參觀博物館的習慣，介紹博物館各項展覽內容，導覽說明展品內涵與意義，進而分析台灣藝術收藏市場之現況，帶領學員體驗藝術創作與文物之美，提升藝術鑑賞能力。	學藝術研究所 美術組（第一名畢） 藝術學學士／中國文化大學美術系文學學士／中國文化大學哲學系 經歷：現職／2001.3-present／「國立歷史博物館」研究人員（比照講師級）		豐富學員生活內涵
	重塑自信心	代社會，許多人害怕失敗，害怕平凡，以致於時時鞭策自己必須追求無缺的完美，卻在追求的過程中，讓自己陷入挫折、焦慮、沒有信心…種種困境而不知所措。本課程以導讀方式探討如何讓自己活得更快樂，不再感到恐懼、否定、羞恥；幫助自己重拾自尊和自信，找到個人的自我價值感。	黃法華 台北醫學院藥學系畢業廈門大學海外教育學院結業易昇健康諮詢中心負責人先天經絡理療創始人台北市士林社區大學講師台北縣蘆荻社區大學講師	15	了解自我價值 透過健康的概念，讓學員更加了解自我
	日本人與日本文化	介紹文化淵源和我國最密切的日本文化使學生了解其特性及與我國固有文化的比較	溫禎祥 日本大東文化大學院博士課程修了，曾任日本大學教授 20 年	13	理解日本文化淵源 活用熟練日語會話，並了解日本的文化背景與生活禮儀
	現代人必備生活法律常識—契約法篇	以生活化、平易化的講解方式，厚植您的法律常識，內容包含：契約、贈與、買賣糾紛、借貸糾紛、租賃糾紛等。	劉孟錦 簡歷介紹：台灣法律聯合律師事務所 主持律師台灣法律網 主持人台北市社會局、紳士學會.... 講師警察廣播電台.... 法律節目主講人	10	奠定學生預防訴訟的概念 建立起學生與看似深奧難懂的法律橋樑
	臺灣歷史與文化—聽故事遊古蹟	做一個現代的臺灣人，不可不知臺灣事！“Formosa” 婆娑之洋、美麗之島，400 年來的臺灣，經歷不同政權變化，受到各種文化洗禮，臺灣各族群的先民能融合其智慧結晶，發揮海洋文化性格，讓新臺灣人創造政治、經濟奇蹟，我們渴望進一步了解歷史真相，請一起來聽臺灣人的歷史故事。本課程將安排兩次《臺灣歷史文化巡禮》活動，踏查歷史文化遺跡，帶領大家進入歷史時光隧道，憑吊先人拓荒精神、追念英雄人物故事…。	魏正岳 輔仁大學歷史系學士、國立中興大學歷史研究所碩士。板橋高中歷史科兼任教師、臺灣藝術大學兼任講師，2002 年榮獲教育部頒發獎狀乙禎、臺北市社區大學 2005 優良課程獎狀	11	了解台灣過去發生的歷史密錄 探查歷史文化遺跡 了解過去與現在
	台灣古道傳奇	台灣古道學探討已逐漸成為顯學，應使古道研究和人文密切結合	林宗聖 簡歷介紹：北投社大古道學山岳博物學講師台灣登山研究所負責人及台灣山岳博物圖書館館長山岳金鼎獎作家台灣古道專家	11	結合人文與古道研究

與自然作朋友	1. 認識自然 2. 親近自然 3. 以自然為師 4. 與自然為友	戴愛珍 龍山國中教師荒野第一期 解說員	13	親身體驗自然 了解我們居住的土地 樂於親近自然
心理學	本課程為教育部及台北市教育局審定之學術性課程，不同於坊間無心理學專業依據之高收費課程，授課教師許世穎擁有心理學專業學經歷。讓您在幽默的氣氛中學到充實的心理學知識，幫助您迎向快樂的人生。堂堂精彩保證令您一聽課便上癮，這也是許多同學連續選修多學期的原因，本學期教學內容亦全面、大幅更新！	許世穎 台北師院碩士(專長為心理學在財經企業之應用)、國立中興大學(台北法商學院)學士、台北師專心理組畢業。曾任公職薦任教師兼主管、經濟部中國生產力中心、財經企業教育訓練主講人。19年教學經驗，其中萬華社大心理學課程5年。	12	有效提供生活與心理成長 將心理學理論與實際生活結合
西班牙語進階及拉丁美洲文化	有很多同學以前已經學過西班牙文，但是一直沒有機會了解拉丁美洲的文化，所以這次的課程是讓同學一方面能夠對拉丁美洲的文化有所認識，一方面複習與加強自己的西班牙文。	瓦爾德 阿根廷國立科技大學系統分析系畢業，目前研習於阿根廷 Quilmes 大學的教育系碩士班。曾任新竹泰葛美語西班牙文老師一年半，共有五年教學經驗，現任萬華社區大學講師，國防部政治作戰學校語言訓練中心西班牙語老師。	9	了解西班牙國家語言與文化
精采的台灣	希望帶領學員，好好認識我們生長的這塊土地上的各種精采、豐富、傳奇具有特色的一面，經一番去蕪存菁、篩選再篩選後，讓我們由淺入深、由趣味生動的台灣傳奇進入文化內涵的深層，深入淺出的帶領學員認識台灣，由認識而珍惜，由珍惜而更懂得如何關懷這塊土地上的點點滴滴，是我們衷心的期盼	官舜弘 士林社區大學老師，桃園縣文化局解說員研習班指導老師，土城解說員研習班指導老師，深坑解說員研習班指導老師，台北市國小教師研習指導老師，中山區解說員研習班指導老師	12	珍惜台灣土地的點點滴滴 細數台灣的精采種種
台語閱讀吟詩與書寫	讓學員能以台語閱讀台文、中文、古文、吟唱詩詞及能以正確台語字寫出台語語體文，培養台語語文師資。	楊青矗 美國愛荷華大學國際作家計畫研究、專事台語語文與文學創作，文學作品有三十多本，台語語文著作有一千萬字及教學十五年	13	理解台灣語文的奧妙

	寫作與身心靈成長工作坊	藉由團體動力、故事圈、寫作引導，與學員共同創造一個開放的分享空間，從事自我探索，以期建立平等、健康的人我(包括家庭)關係和社區(社會)倫理，讓生命在身心靈三方面充分發展，進而達到自助助人的目標，並且讓文藝融入生活，成為生命、生活文化的一部分，具體而言，將幫助學員完成一份具有個人特色的自傳(或作品集)。	鄭美里 曾任職中國時報人間副刊、誠品閱讀濡月刊、婦女新知月刊，在板橋社大、婦女新知協會帶領女性成長團體和寫作班，目前就讀輔仁大學比較文學研究所博士班。從小到大做的都是跟讀、寫、編輯有關的事，從多年的經驗印證，對我而言，能藉由寫作和團體動力跟成員創造出豐富的生命互動，是我最享受、覺得最有意義的事之一。	12	文藝融入生活，成為生命、生活文化的一部分，
	改變的力量——贏回生命的輕盈自在	你真正的渴望是什麼以及你是否追求夢想的勇氣嗎？你是否願意為了愛、夢想及生命旅程而探險？是否你能承受痛苦，不管是別人的或自己的，而不試圖隱藏、淡化或解決它？是否你能在渡過一悲傷氣餒的夜晚之後，身心疲倦的你仍能起床做好該為孩子做的事？是否你能承受喜悅，不管是別人的或自己的？改變很難嗎？我們真的可以擁有美好的親密關係嗎？	黃伯姍 加拿大「知見山領袖訓練學院」Vision Mountain Personal & Leadership Development and Leadership Institute 諮商引導師及講師；美國在台協會資深專員 Project Leader；加拿大 Donna Francis 心靈成長研習；奇蹟課程 & 澳洲 Navanita Harris 舞蹈治療研習；	15	讓學員了解人物及事務發生背後所隱藏的真相

## 二、公民素養週課程門數及人數

第一期 其中市府各局處推薦 6 門，自行開設 16 門，共 1213 人。

	課程名稱	師資	學員人數	預期效益	推薦單位
1.	用藥安全	衛生局/高鶯鶯藥師	50	透過老師的講解能讓民眾有用藥安全的觀念	衛生局
2.	關機運動—「如何發揮公民參與力量，共創優質電視節目」座談會	開拓文教基金會執行長蔡淑芳	33	走出電視世界，多些親子關係	開拓文教基金會
3.	康乃馨一朵朵(母親節講座)	何啟泉	20	利用紙張作出滿心的祝福	萬華社大
4.	新移民家庭育兒醫療資訊	侯國代護理師	6	由於新移民的遷入特開此講座讓她們能夠多多瞭解育兒的知識	萬華社大
5.	勞退新制	教育局人事室	15	透過老師的講解讓民眾瞭解勞退新制與舊制的不同及維護自己的權益	教育局人事室
6.	文化采風節，從艋舺看世界—美洲咖啡與音樂饗宴	歐陽雍、施靜純、黃冠華	89	結合共同文化課程舉辦課程發表會，讓民眾瞭解各國文化及風俗	萬華社大
7.	都是膽固醇惹的禍！認識血油兩腦中風的關連性	全促會	60	現代文明病是不可預知的，特舉辦講座給予民眾相關的知識	全促會
8.	消費者保護法	法規會	21	瞭解自己的權益在那？不讓自己當下一個傻瓜	法規會
9.	文化采風節，從艋舺看世界—東洋茶道、花道、合氣道、演歌	陳遠超、許乘慈、葉志梅、王琇娟	90	結合共同文化課程舉辦課程發表會，讓民眾瞭解各國文化及風俗	萬華社大

10.	新移民社會資源應用	章珍貞諮商師	10	藉由這次的程，讓新移民能夠更加瞭解台灣	萬華社大
11.	節稅大放送	稅捐處	33	透過老師的講解好讓民眾知道如何申報稅額	稅捐處
12.	公共藝術	文化局	9	公共藝術隨時代腳步慢慢的不見，經由老師的解說可以發現公共藝術之美	文化局
13	文化采風節，從艋舺看世界--台灣歷史與文化	魏正岳、紀戊霖、周鄭裕	68	結合共同文化課程舉辦課程發表會，讓民眾瞭解各國文化及風俗	萬華社大
14.	癌症 以預防嗎？認識癌症的成因與預防之道	全促會	55	現代文明病是不可預知的，特舉辦講座給予民眾相關的知識	全促會
15.	幹細胞與臍帶血的奧秘	張南驥博士	15	民眾不知幹細胞及臍帶血的重要性，藉此講座讓民眾明白箇中奧妙	萬華社大
16.	文化采風節，從艋舺看世界--歐洲不列顛群島與西班牙悠遊國際的美食，變化之巧妙存乎您心	曾義治、瓦爾德、許貞慧	90	結合共同文化課程舉辦課程發表會，讓民眾瞭解各國文化及風俗	萬華社大
17.	認識訴願	訴願會	5	不服訴願決定時，有何救濟途徑？	訴願會
18.	認識貪瀆犯罪及其防制對策	劉孟錦律師	30	為掃除黑金檢肅貪污、淨化選舉風氣，培養學子廉潔觀念，以促進廉能政治。	萬華社大
19.	生死一瞬間--天搖地動	湯康齡	20	瞭解火災地震自然災害的可怕及如何預防	萬華社大
20	「生命教育：基因魔法」--劇場表演	財團法人跨界文教基金會	21	指教導個體去了解、體會和實踐「愛惜自己、尊重他人」的一種價值性活動。	財團法人跨界文教基金會
21.	移民女性新「識」界---識讀新移民女性系列影展	財團法人媒體識讀教育基金會	23	為了讓社會大眾能善於解讀媒體，傳播研究與教育開始重視「媒體識讀」(media literacy)的工作	財團法人媒體識讀教育基金會
22.	台灣田野美學畫展	林蒼涓	450	提供學生作品給學員欣賞，讓大家瞭解台灣之美	萬華社大

第二期 其中市府各局處推薦 6 門，自行開設 20 門，共 943 人。

編號	課程名稱	師資	學員人數	預期效益	推薦單位
1.	環保肥皂展示	愛心志工隊	350	利用廢油製作肥皂再利用以降低水污染	萬華社大
2.	台灣的野花	荒野保護協會--陳碧芬	23	回歸心靈的故鄉--大自然，探索自然的奧秘，享受簡單快樂的生活	萬華社大
3	正確用藥--認識高血壓高血糖糖尿病用藥	高鶯鶯藥師	35	現代文明病是不可預知的，特舉辦講座給予民眾相關的知識	萬華社大
4.	歡唱英文歌曲--與自然為友	施靜純	26	在其作品中常以歌頌自然之美為題，甚至引發美國中產階級重返大自然並愛護環境的風潮	萬華社大
5	體內環保DIY--排毒防疾，改造體質提高免疫	周福寶	55	排毒並不是只是使身體變得苗條，也可以改善精神壓力增改免疫能力	萬華社大
6	台灣古道的生態環境與保育	林宗聖	33	讓大屯火山群山海世界成為你我的朋友	萬華社大
7	教育劇場-「公民教育：美好的世界」	跨界文教基金會	15	引導的方式讓參與者由被動轉為主動的行為，藉由它讓學生對著大家共同所處的世界建立起一種強烈的覺知和相互關連的過程	跨界文教基金會
8	健康講座-顧腎保心~腎臟疾病的預防保健與治療	國泰醫院腎臟科醫師--馮祥華	67	現代文明病是不可預知的，特舉辦講座給予民眾相關的知識	全促會
9	天靈靈地靈靈--談居住	朱瑞徵	30	成長、生活的土地，並確實認識先民	萬華社大

	環境中的生命			如何筆路藍縷，造就了現今富足美麗的台灣	
10	正確用藥--銀髮族攝護腺肥大與退化性關節炎之保健	專業講師	33	現代文明病是不可預知的，特舉辦講座給予民眾相關的知識	全促會
11	你當家、我做主--萬華區市政願景公共論壇	慶正	23	透過論壇方式提出市民想法可供執政者參考市民的心聲	萬華社大
12	打皂環保、創意皂形--環保肥皂 DIY	許乘慈	34	利用廢油製作肥皂再利用以降低水污染	萬華社大
13	幸福的殺手--談家庭暴力防治	廖芳瑩組長	3	家庭成員間故意實施家庭暴力行為而成立其他法律所規定之犯罪	家暴防治中心
14	健康講座-愛心首部曲~有效控制膽固醇	專業醫師	73	現代文明病是不可預知的，特舉辦講座給予民眾相關的知識	全促會
15	環保拼布	林月瓊	30	運用瓶瓶罐罐創造生活家飾	萬華社大
16	新移民快樂學中文	張家寧	28	為增進新移民生活適應能力，順利融入我國生活環境，提早適應家庭生活進而與鄰里居民與社區產生良好互動	萬華社大
17	夜間觀察探險去：運用都市綠地推展社區生態教育	熊伯清	15	經由關心守護社區環境，進而引發對整體環境的關懷，實際投入社區議題教育、紀錄與影響	萬華社大
18	飲水衛生	自來水史午康科長	0	將介紹台北的自來水，包括水源保護、淨水流程	自來水廠
19	性騷擾防治宣導	社會局第五科胡芸娟	2	有關性騷擾之定義及性騷擾事件之處理及防治	社會局
20	高風險家庭預防與社區婆婆媽媽志工	社會局社工室黃雅玉督導	3	結合一群志同道合的朋友並具有熱心公益、服務人群的奉獻心志	社會局
21	有趣的植物園	游絃一	8	提升大眾生態保育觀念培育生態保育尖兵，願給地球一個名符其實的綠色尖兵	萬華社大
22	台北的世界級生態景觀	梁蔭民	9	學習生態人文正是知識 VS 美景	萬華社大
23	災害預防與應變	消防局謝景旭	10	藉由災害的宣導將傷害降到最低	消防局
24	廉能政府和倫理社會公共論壇	丁國耀	20	提昇人民的倫理觀念以及作為一個現代包公	調查局
25	婦幼安全相關法律宣導	婦幼警察隊林錦河	5	則是指無論是家庭暴力、性侵害、或兒童青少年保護的相關問題，都可以透過「113 婦幼保護專線」得到適當的協助	婦幼警察隊
26	新移民人身安全及社會資源運用	許筑義	13	幫忙外來的朋友給予他們適當的幫助	萬華社大

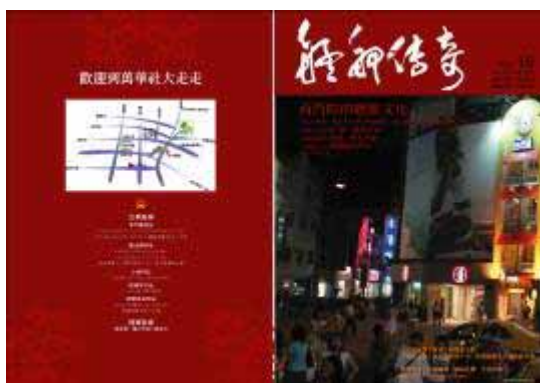
### 三、臺北市萬華社區大學 95 年度活動剪影



【95.01.10—愛愛院慶生會】  
社區參與  
萬華社區大學協辦  
糖廊里—愛愛院



【95.02.28—951 期教師研討會】  
於萬華社區大學三樓會議室



【95.03.06 至 05.31—951 艋舺傳奇】  
編採社—編製每期刊物  
萬華社區大學主辦



【95.04.04 剝皮寮參訪】  
社區參與  
萬華社區大學主辦



【95.04.08 萬華文化嘉年華】  
社區參與—吉它社、排舞社  
萬華社區大學協辦  
艋舺公園



【95.04.12 社區諮詢論壇-勾勒我的夢想社區】  
公民素養週  
萬華社區大學主辦  
龍山國中



【95.04.21 健康講座】  
公民素養週  
萬華社區大學主辦  
龍山國中



【95.04.24 關機運動-如何發揮公民參與力量,共創優質電視節目座談-公民素養週】  
萬華社區大學主辦  
龍山國中



【95.04.28 第八屆全國研討會】  
萬華社區大學協辦  
屏東大仁科技大學



【95.05.01 文化采風節-從艋舺看世界】  
公民素養週-美洲文化藝術巡禮  
萬華社區大學主辦  
龍山國中



【95.05.05 淡水河朔河行動-守護淡水河】  
社區參與  
萬華社區大學協辦  
淡水河



【95.07.01-951 萬國博覽會】  
社區參與  
萬華社區大學主辦  
龍山國中



【95.09.04 剪紙藝術創作】  
一般性課程  
萬華社區大學主辦  
龍山國中



【95.09.04 銀髮族健康保養自己來】  
計劃性課程  
萬華社區大學主辦  
龍山國中



【95.09.04 台灣古道傳奇】  
計劃性課程  
萬華社區大學主辦  
龍山國中



【95.09.23 清潔地球環保台灣】  
社區參與、愛心志工社  
萬華社區大學協辦  
廣州街



【95.09.30 世界水質監測日活動】  
社團活動—綠野仙踪社  
萬華社區大學協辦  
華江雁鴨公園



【95.10.11 新移民家庭快樂學中文】  
計劃性課程  
萬華社區大學主辦  
龍山國中





【95.11.01 打皂環保 創意皂形  
公民素養週一環保肥皂社  
萬華社區大學主辦  
龍山國中生物教室



【95.11.01 市民發聲 願景13談】  
公民素養週一公共論壇  
萬華社區大學協辦  
龍山國中三樓會議室



【95.11.03 課程參訪】  
社區參與  
萬華社區大學協辦  
調查局



【95.11.05 艋舺甘蔗祭】  
社區參與  
萬華社區大學協辦  
糖廊里



【95.11.09 社區人文生態守護志工】  
計劃性課程  
萬華社區大學協辦  
龍山國中



【95.12.03 淡水河慶生會】  
綠野仙蹤社  
萬華社區大學協辦  
大稻埕碼頭第五水門